

- ✕ Predavanjima i vježbama stječu se znanja i vještine koje roditeljima koriste u odnosu s djetetom.
- ✕ Razgovorom se izmjenjuju iskustva o rješavanju problema s djetetom.
- ✕ Druženjem se postaje sigurniji, samopouzdaniji, zadovoljniji.

Što su rekli roditelji o Programu:

- ✕ Cure su dobile mamu koja ih bolje razumije, manje viče, više razgovara, puno se igra; koja je zadovoljnija sobom i svojim životom što se odražava i na njih.
- ✕ Proširio sam svoje vidike glede odgoja djece, promijenio neke 'metode' odgoja koje me nisu usrećivale, a ni djecu.
- ✕ Imam puno više smirenosti u odgajanju, ne događaju se više osjećaji nemoći i gubitka kontrole.
- ✕ Spoznala sam da ne moram biti savršen roditelj.
- ✕ Očekivao sam da će mi netko 'soliti' pamet kako odgajati dijete. Već nakon prve radionice bio sam oduševljen.
- ✕ Očekivanja su premašena, svaki bi roditelj trebao doći.

Radionice provode posebno educirani voditelji stručnjaci za razvoj i odgoj male djece.



Kako se uključiti?
Pronađite radionice u blizini
na www.rastimozajedno.hr
/programi

Letak je tiskan uz financijsku podršku Generali osiguranja d.d. unutar međunarodne inicijative The Human Safety Net i Grada Zagreba.


rastimo zajedno

Program radionica za roditelje



rastimo zajedno

Centar za podršku roditeljstvu

Danas znamo:

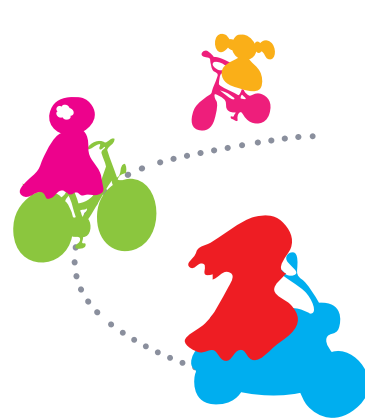
- ✗ da su prve godine života osobito važne za razvoj svakog ljudskog bića. Tada se postavljaju temelji cjelokupnog razvoja i životnih mogućnosti i prilika.
- ✗ da su u prvim godinama djetetova života roditelji osobito važni. Oni su ti koji zadovoljavaju temeljne potrebe djeteta, pružaju emocionalnu toplinu i usmjeravaju djetetovo učenje i razvoj.
- ✗ da roditelji imaju pravo na podršku u ispunjavanju svojih roditeljskih odgovornosti.



U današnje vrijeme kada se susreću s mnoštvom poruka o poželjnom načinu podizanja djece, roditelji često imaju pitanja i nedoumice, npr: *Postupam li dobro? Što mojem djetetu zaista treba? Činim li dovoljno? Kako raditi ono što je najbolje za dijete, a pri tome ne zanemariti sebe?* Roditelj najbolje poznaje svoje dijete i sebe, ali iskustva stručnjaka i drugih roditelja često su dobrodošla.

Nitko ne zna sam sve dogovore na sva pitanja!

Kao dio šireg programa UNICEF-a za podršku roditeljstvu "Prve tri su najvažnije!" stvoren je Program radionica za roditelje "Rastimo zajedno" koje se od 2008. godine provode s roditeljima najmlađe djece širom Hrvatske.



Radionice za roditelje "Rastimo zajedno" omogućuju protok novih informacija, znanja, vještina i podrške roditeljima te promiču rast i razvoj i roditelja i djeteta.

Na radionicama roditelji s voditeljicama i s drugim roditeljima razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo, upoznaju bolje sebe kao roditelja, uviđaju načine na koje se odnose prema svom djetetu te doznaju i za druge moguće načine.

Također se upoznaju sa znanstvenim stajalištima o pozitivnoj interakciji roditelja i djeteta, kao i o roditeljstvu na dobrobit djeteta (i roditelja). Uz to, preispituju se vrijednosti u podlozi vlastitog roditeljstva, uči o potrebama djece i roditelja i načinima njihovog zadovoljavanja, vježbaju komunikacijske vještine i odgovara na druga pitanja za koja roditelji izraze interes.

Program radionica za roditelje "Rastimo zajedno" podijeljen je u jedanaest širih tema, jedanaest radionica:

1. Roditelji 21. stoljeća
2. Četiri stupa roditeljstva
3. Roditeljski ciljevi i psihološke potrebe djeteta
4. Sva naša djeca i kako ih volimo
5. Slušanje – važna vještina roditeljstva
6. Kako dijete uči o svijetu oko sebe
7. Granice: zašto i kako?
8. Kreiramo i biramo rješenja
9. Roditeljske odgovornosti i još neka pitanja
10. Biti roditelj: utjecaji i izbori
11. Završetak i novi početak



Svaki roditelj dobiva na radionicama mapu s pisanim priložima i stručnim tekstovima. Po završetku radionica roditelji se mogu nastaviti družiti u Klubu "Rastimo zajedno".

